FESTIVAL SENDERISTA DE LA COSTA DAURADA TERRES DE L'EBRE

PROGRAMA

MUNTANYES DE PRADES

Divendres, 21 d'octubre

17 h — MONT-RAL

GUIATGE MUSICAL AL MAS DE PAISAN

Aquesta ruta circular i musical des del poble de Mont-ral permetrà descobrir els antics masos, el conreu de muntanya i també l'ús de l'energia hidràulica per a la producció d'electricitat que s'hi va fer.

20 h — ALCOVER

BANDOLERS, PEDRES I PALAUS

Un recorregut pel nucli antic d'aquesta vila amb molta història, on els bandolers van ser uns dels protagonistes de la seva etapa d'esplendor. Durant l'itinerari es podran conèixer els fòssils del triàsic que expliquen la formació de les Muntanyes de Prades a l'interior d'un palau, Ca Batistó, exemple de la modernitat burgesa, i s'acabarà amb un tast d'una cervesa artesanal.

20.30 h i 21 h — PARC ASTRONÒMIC DE PRADES

KOSMOS, ESPECTACLE D'ASTRONOMIA

Primer es podrà gaudir de l'espectacle del Planetari 360º Full Dome del Parc Astronòmic, amb les més avançades produccions i simulacions de l'univers comentades pels seus guies amb certificació Starlight. Quan es faci fosc s'anirà fins al mirador astronòmic de Sant Roc, un dels primers miradors astronòmics de Catalunya, amb visió del cel també de 360º. Amb l'ajuda de telescopis automatitzats es farà un viatge comentat i guiat amb làser verd per les constel·lacions i la mitologia que s'hi va inspirar.

Dissabte, 22 d'octubre

9 h — POBLET

CASTELLFOLLIT, SORGIT DE L'INTERIOR DE LA TERRA

Recorregut per la vall de Castellfollit, catalogada com a Geozona (Zona d'interès geològic), per descobrir diferents morfologies de roques granítiques, pedreres explotades els primers 70 anys del s. XX, carboneres, casetes de peons i altres elements del patrimoni natural i social.

9 h — LA MUSSARA

AVENCS DE LA FEBRÓ

D'aquesta ruta hi ha una versió curta i una de més llarga. La curta porta directament als avencs des del Refugi de la Mussara passant pel poble abandonat del mateix nom. La llarga, amb el mateix punt de sortida, duu a la Febró i d'allà als avencs, després dels quals es dirigeix fins al Pla de l'Agustenc.

11 h — ALCOVER

VISITA AL MiMo I RUTA PEDAGÒGICA

L'exposició del centre d'interpretació del molí paperer descobreix, enmig de la vall, la importància d'accions beneficioses que es duen a terme per combatre la degradació dels boscos, la pèrdua de la biodiversitat o el perill dels residus. La ruta pedagògica, de 2 km, serveix per parlar sobre la necessària gestió forestal.

15.30 h — MONTBLANC

OBSERVACIÓ D'OCELLS A LA SALLIDA

Mitjançant l'ús d'aparells òptics, observació de la flora i la fauna des de l'aguait instal·lat a una zona propera a la confluència dels rius Francolí i Anguera i vorejant el riu Francolí.

15.30 h — POBLET

EL BARRANC DE CASTELLFOLLIT AMB ELS CINC SENTITS

Itinerari en el qual veurem, escoltarem, tocarem, olorarem i, sobretot, tastarem! Coneixerem

les particularitats del cor del Paratge dels Boscos de Poblet: singularitats naturals, geologia única i espectacular, increïbles vistes sobre el barranc i el llegat de la presència humana. Acabarà amb un tast de cervesa artesana d'un productor local.

16 h — PARC ASTRONÒMIC DE PRADES

SELENE, PARC ASTRONÒMIC (INFANTIL)

SELENE és un viatge trepidant a la Lluna, ple de sorpreses i aventures. De tornada a la Terra descobrirem el fantàstic cel fosc de Prades i l'observarem amb grans telescopis. Acompanyarem la nostra protagonista fins al satèl·lit a la recerca de la seva mascota perduda i pel camí viurem mil i una aventures que haurem de superar per poder acomplir la missió.

17 h — PRADES

GIMCANA FAMILIAR

Una visita guiada pels carres i monuments més importants de la vila vermella, amb explicacions sobre la seva història, la seva gent i les seves tradicions, i una gimcana on s'haurà de demostrar el que s'hi ha après, amb un mínim de dos grups participants.

19, 19.30, 21 i 21.30 h — PARC ASTRONÒMIC DE PRADES

KOSMOS, ESPECTACLE D'ASTRONOMIA

Primer es podrà gaudir de l'espectacle del Planetari 360º Full Dome del Parc Astronòmic, amb les més avançades produccions i simulacions de l'univers comentades pels seus guies amb certificació Starlight. Quan es faci fosc s'anirà fins al mirador astronòmic de Sant Roc, un dels primers miradors astronòmics de Catalunya, amb visió del cel també de 360º. Amb l'ajuda de telescopis automatitzats es farà un viatge comentat i guiat amb làser verd per les constel·lacions i la mitologia que s'hi va inspirar.

20 h — SIURANA

NIT D'ESTELS I VINS AL REGNE DE SIURANA

Passejada nocturna fins a les restes del castell de l'últim regne àrab a Catalunya. Visitarem els llocs més emblemàtics d'aquesta bella població i el seu entorn i contemplarem el cel nocturn de tardor tot degustant tres vins de les DO veïnes.

Diumenge, 23 d'octubre

8.30 h — ROJALS

GUIATGE MAS D'EN LLORT I ELS ECOSISTEMES DE L'ART RUPESTRE

Recorregut interactiu que transcorre per les capçaleres de la gran vall de Montblanc i permet conèixer tres de les balmes que van utilitzar els habitants de la zona com a santuaris artístics en un període situat a cavall del paleolític final i el neolític-bronze. En diverses parades interpretatives per descobrir el paisatge i els éssers vius que han poblat la zona des que es van fer les pintures, Patrimoni de la Humanitat.

9 h – POBLET

MARXA NÒRDICA ENTRE VINYES I HISTÒRIA DE POBLET

Sortirem des del mateix monestir, una de les joies del Cister, coneixerem algunes de les granges que van pertànyer a Poblet durant l'època medieval i que anem trobant al llarg del recorregut: el Castell de Milmanda, el Castell de Riudabella i la Granja Mitjana. En finalitzar farem un tast de vins de la DO Conca de Barberà.

9.30 h — CAPAFONTS

UN DIA FENT DE PASTOR, AMB TAST DE FORMATGES ARTESANS

Gaudirem d'una excursió a les Muntanyes de Prades, visitant l'ermita de Barrulles de Capafonts i caminant vora el riu Brugent. Ens trobarem amb el pastor i el seu ramat. En coneixerem el seu dia a dia, l'acompanyarem a tancar les cabres i, finalment, visitarem i tastarem els seus formatges artesans.

10.00 h — CAPAFONTS-RIU BRUGENT

ETNOBOTÀNICA, CISTELLERIA I ERMITA DE LES BARRULLES

Passejada etnobotànica per reconèixer les diferents plantes teixidores de l'entorn. Una vegada arribats a l'ermita, farem un cistellet de medul·la de rattan (una fibra vegetal natural) i cada participant es podrà endur el seu.

15.30 h — FARENA

CAMÍ DE LA FILIGRANA

Ruta des de Farena fins al riu Brugent, on podrem contemplar i conèixer com funcionaven els molins fariners i paperers. Una passejada per una de les valls més ben conservades de Catalunya en un dels punts de la qual hi ha la possibilitat de dinar al reconegut restaurant Brugent.

PROGRAMA

TERRES DE MESTRAL

Divendres, 28 d'octubre

17 h — PRATDIP

VISITA-PASSEJADA PEL POBLE

Recorregut guiat pel nucli urbà amb explicacions sobre la història del poble que coincidirà amb el Pratdip Llegendari, festival en el qual es decoren els carrers amb motius relacionats amb les llegendes que hi tenen lloc (entre elles les dels dips, gossos vampirs que donen nom al terme), que escoltarem al Centre de Visitants, on es farà un tastet d'oli de raig si ja s'ha fet la collita, o un de coc amb farina de garrofa. Des del castell es podrà gaudir de les vistes del poble i els seus voltants.

18 h — TIVISSA

CAMINS EMPEDRATS AL CAPVESPRE

Excursió per veure la posta de sol sobre el poble des de la Llena passant per l'ermita de Sant Blai tot seguint els camins empedrats de ferradura. En Quimo, geòleg local, ens explicarà aspectes geològics d'aquestes muntanyes.

Dissabte, 29 d'octubre

9 h — PRATDIP

HISTÒRIES NATURALS A LA TERRA DELS DIPS

Ens enfilarem cap als cingles de Pratdip, passant per dos grauets i descobrint raconades de gran bellesa, com la Dòvia. Aquests avui tranquils antics camins de ferradura que connectaven Pratdip amb Llaberia, així com el frondós camí de la Forestal, van ser molt emprats durant segles.

9 h — L'HOSPITALET DE L'INFANT

HISTÒRIA AL PARATGE NATURAL DE LA ROJALA-EL TORN

Ruta a peu per descobrir el Coll de Balaguer entre búnquers i trinxeres de la Guerra Civil, construïdes per l'exèrcit republicà en el paratge natural de la Rojala-el Torn.

10 h — VANDELLÒS

ALS VOLTANTS DE LA MASIA CASTELLÓ

Excursió per les muntanyes de Vandellòs des del poble abandonat de Castelló. Anirem al rentador del Beltran, pujarem als graus de Vandellòs i seguirem pels Dedals per arribar a la Creu de Castelló, i ja baixarem al poble recuperat. En arribar farem una visita del poble. Després farem un tast de vins del Montsant i ens menjarem una clotxa.

15.30 h — TIVISSA

MAS DE L'ILLA-POBLAT IBÈRIC DEL CASTELLET DE BANYOLES

Ruta explicativa per l'entorn de l'hotel rural Mas de l'Illa. Passeig pels camps de fruiters i ruta al jaciment de la ciutat ibèrica del Castellet de Banyoles.

15.30 h — TIVISSA

ASCENS A LA TOSSA DE TIVISSA

Pujada a aquest cim inclòs a la llista dels 100 cims de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Anirem pel camí de la Llena i veurem el Tormo de la Margarida, on es troba

la via ferrada amb el mateix nom, ens acostarem al cim de Roca Verdura amb una esplèndida vista. El camí de baixada passa per l'emblemàtica ermita de Sant Blai.

15.30 h — L'HOSPITALET DE L'INFANT

PASSEJADA DE TARDOR PER LA PLATJA DE L'ALMADRAVA

Seguirem un trosset del GR-92, concretament des de la platja de l'Almadrava fins a la vall de la central nuclear de Vandellòs. Durant el recorregut passarem per cales idíl·liques, barrancs que desemboquen al mar i codolars.

18 h — TIVISSA

CAMINS EMPEDRATS AL CAPVESPRE

Excursió per veure la posta de sol sobre el poble des de la Llena passant per l'ermita de Sant Blai tot seguint els camins empedrats de ferradura. En Quimo, geòleg local, ens explicarà aspectes geològics d'aquestes muntanyes.

Diumenge, 30 d'octubre

9 h — LLABERIA

DUNES QUE TOQUEN EL CEL

Un recorregut per descobrir una platja des de 750 metres d'altura caminant per cingleres de roca calcària a través de les quals descobrirem les restes d'antics mars i platges fòssils.

9 h — L'HOSPITALET DE L'INFANT

HISTÒRIA AL PARATGE NATURAL DE LA ROJALA-EL TORN

Ruta a peu per descobrir el Coll de Balaguer entre búnquers i trinxeres de la Guerra Civil, construïdes per l'exèrcit republicà en el paratge natural de la Rojala-el Torn.

9 h — PRATDIP

CAMINANT PER CINGLES QUE MIREN AL MAR

Partint del poble de Pratdip iniciarem una ruta interpretativa per tal de conèixer la vegetació del bosc i matollar mediterrani, típic del litoral català. Durant el recorregut també veurem

construccions de pedra seca, gaudirem d'algunes de les millors vistes de la Costa Daurada i practicarem tècniques bàsiques d'orientació.

15.30 h — L'HOSPITALET DE L'INFANT

PASSEJADA DE TARDOR PER LA PLATJA DE L'ALMADRAVA

Seguirem un trosset del GR-92, concretament des de la platja de l'Almadrava fins a la vall de la central nuclear de Vandellòs. Durant el recorregut passarem per cales idíl·liques, barrancs que desemboquen al mar i codolars.